

# **XXXI CAMPEONATO NACIONAL DE CROSS COUNTRY**

## **“HOMENAJE A RAÚL MARCELO “EL RUSO” DELL**

### **VIEDMA – RIO NEGRO**

**26/04/2020**



#### **Datos de la competencia**

**Fecha** 26 de abril del 2020

**Lugar** Viedma – Pcia. de Rio Negro

**Organizador:** Circulo de Atletas Veteranos de la Comarca

**Órgano de Control:** Confederación de Atletas Máster de la República Argentina

#### **Programa de Actividades**

- 10.30 hs. Acto Inaugural
- 11.00 hs. Cross de 4 Km. (Participan todas las categorías)
- 12.00 hs. Cross de 8 Km. (Participan categorías de 30 a 59 años)
- 13:00 hs. Cross de 6 Km. (Participan categorías mayores de 60 que opten por el Cross largo)
- 14.00 hs. Cross Libre para menores de 30 años (Fuera del Campeonato Nacional)
- 15.00 hs. Premiación.

**El programa podría modificarse según la cantidad de inscriptos**

## Requisitos de participación

Todos los atletas que participarán en el Campeonato Nacional de Cross Country deberán cumplir con los siguientes requisitos:

- a) Ser Inscripto por su Institución
- b) No se aceptarán inscripciones en forma individual
- c) Podrán participar todo aquel atleta varón o mujer que cumpla 30 años al día de la competencia.

Categorías Mujeres	Color de Pantalón	Categorías Varones
30 a 34 años	Fucsia	30 a 34 años
35 a 39 años	Celeste	35 a 39 años
40 a 44 años	Blanco	40 a 44 años
45 a 49 años	Verde	45 a 49 años
50 a 54 años	Azul	50 a 54 años
55 a 59 años	Negro	55 a 59 años
60 a 64 años	Rojo	60 a 64 años
65 a 69 años	Amarillo	65 a 69 años
70 a 74 años	Gris	70 a 74 años
75 a 79 años	Azul Marino	75 a 79 años

En los Campeonatos Nacionales tanto de Pista como de Ruta se debe usar el color de pantalón reglamentario según la categoría, el no uso del mismo puede derivar en la descalificación del atleta

### Inscripciones:

El cierre de inscripción será el 18/04/20 20:00 hs. las mismas se recibirán a: [cavecomarca@hotmail.com](mailto:cavecomarca@hotmail.com) donde deberán adjuntar la planilla de inscripción grupal. No se aceptan inscripciones individuales.

**Valor de la Inscripción: \$ 600**

### **Ratificaciones y entrega de dorsales**

Las confirmaciones y entrega de dorsales se realizarán en el Parque Ferreira Avda. Alfonsín 1800 Costanera Norte Viedma desde el jueves 23 hasta el sábado 25 de mayo de 09:00 a 20:00 hs. donde los delegados entregarán toda la documentación, (Planilla individual de inscripciones, copia del certificado médico actualizada al 1° semestre del año y el pago de la totalidad de los atletas que figuren en la planilla grupal)

