



# VII Campeonato Sudamericano de Atletismo Máster de Pruebas Combinadas



**Curicó – CHILE**  
**Abril 2020**

**Pista Atlética Estadio la Granja  
de Curicó**



# FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE ATLETISMO MASTER DE CHILE

Afiliada a: Asociación Sudamericana de Atletas Veteranos (ASUDAMA)  
Asociación Mundial de Atletas Master (W.M.A.)



ORGANIZA: Club Deportivo Olímpico Curicó

PATROCINAN: Federación Deportiva Nacional de Atletismo Master  
de Chile – FEMACHI

Email: [femachichile@gmail.com](mailto:femachichile@gmail.com)  
Tel. (56 9) 89230472  
<http://www.femachile.cl>





## **BIENVENIDA PRESIDENTE DE FEMACHI**

Estimados atletas sudamericanos un afectuoso saludo, es un agrado seguir trabajando para ustedes y recibirlos en este VII Campeonato Sudamericano de Atletismo Master de Pruebas Combinadas.

Ponemos a su disposición todo nuestro trabajo, compromiso y mejores esfuerzos para brindarles una hermosa fiesta atlética, agradecemos a la administración del Estadio Bicentenario La Granja de Curicó que con sus excelentes instalaciones y apoyo de sus encargados harán de éste un gran Sudamericano.

Hemos incluido además de Pruebas Combinadas, triatlones de especialidades para que nadie quede fuera de este evento, los esperamos para seguir creciendo con nuestro atletismo master sudamericano y estrechando lazos que año a año vamos forjando en cada uno de los eventos, porque además de grandes atletas siempre encontramos grandes amigos.

¡Bienvenidos, los esperamos!



**José Andrade Muñoz  
Presidente FEMACHI**



## **BIENVENIDA COMITÉ ORGANIZADOR LOCAL**

Estimados atletas y directivos de la Asociación Sudamericana de atletas veteranos (ASUDAMA), para nuestro comité organizador es motivo de orgullo y satisfacción poder realizar el VII Campeonato Sudamericano de Atletismo Master de Pruebas Combinadas.

Con alegría recibimos a todos los atletas master y sus familias, ponemos a vuestra disposición las instalaciones más modernas para la práctica del atletismo, una ciudad llena de historia y puntos de interés que les permitirá disfrutar no sólo de la práctica del deporte sino también de un ambiente acogedor para estrechar los lazos de amistad y la camaradería.

La práctica de las pruebas combinadas te lleva al límite de tus capacidades, esperamos que logren alcanzar sus metas y que vuelvan reconfortados a sus hogares con el sentimiento de haber alcanzado un sueño.

Que ustedes sean un ejemplo para las generaciones que recién se inician en la práctica de tan bello deporte.

¡Sean ustedes muy bienvenidos!



**José Andrade Muñoz**  
Comité Organizador  
Presidente Club Olímpico  
Curicó



## **COMITÉ ORGANIZADOR LOCAL**

El club Olímpico Curicó es el organizador del VII Campeonato Sudamericano de Atletismo Master de Pruebas Combinadas, el COL estará conformado por la directiva del club:

- Andera Gallegos.
- Cristian Rojas.
- Sara Cortes.
- Alejandro Valderrama.

Bajo la supervisión del Señor José Andrade y su gran experiencia en la organización de eventos deportivos, además de contar con el apoyo y fuerza de trabajo de los 40 atletas activos.

## **PARTICIPANTES**

El VII Campeonato Sudamericano de Atletismo Master de Pruebas Combinadas está abierto para hombres y mujeres pre-master y master en condiciones físicas que les permita la práctica del atletismo y que pertenecen a los clubes reconocidos por las Asociaciones Nacional afiliadas a ASUDAMA.

Cada competidor, deberá seguir los reglamentos establecidos por la WMA, ASUDAVE y el Comité Organizador Local (COL). Se permitirán atletas de otras regiones como invitados.

Artículo 141.1 de las REGLAS DE COMPETENCIA DE WMA 2013-2016: La Categoría a la cual pertenece un atleta se determinará por la fecha de nacimiento. Durante todo el Campeonato, cada atleta participará en la categoría que le corresponde al primer día del campeonato y no participará en ninguna otra categoría.



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL  
DE ATLETISMO MASTER DE CHILE

Afiliada a: Asociación Sudamericana de Atletas Veteranos (ASUDAMA)  
Asociación Mundial de Atletas Master (W.M.A.)



	Grupo de Edad	Hombre	Mujeres
Pre-Master	30 a 34 años	M30	W30
Categorías Master:	35 a 39 años	M35	W35
	40 a 44 años	M40	W40
	45 a 49 años	M45	W45
	50 a 54 años	M50	W50
	55 a 59 años	M55	W55
	60 a 64 años	M60	W60
	65 a 69 años	M65	W65
	70 a 74 años	M70	W70
	75 a 79 años	M75	W75
	80 a 84 años	M80	W80
	85 a 89 años	M85	W85
90 a 94 años	M90	W90	
95 a 99 años	M95	W95	
	100 y más años	M100+	W100+



## **SISTEMA DE INSCRIPCIONES:**

Todas las inscripciones deberán ser hechas en la página [www.sportec.cl](http://www.sportec.cl) completando todo el formulario incluyendo las marcas de la temporada. Las inscripciones deberán ser enviadas a la Asociación de Atletismo Master Nacional afiliada a la ASUDAMA, para su validación. La Asociación validará la inscripción y la enviará al Comité Organizador Local (COL). No se aceptarán inscripciones individuales.

El pago de la inscripción seguirá el mismo procedimiento anterior, cada participante cancelará el valor de la inscripción a la Asociación de Atletismo Master Nacional afiliada a ASUDAMA. La Asociación hará el consolidado y enviará al COL copia del depósito respectivo. No se aceptarán cancelaciones individuales.

Valor Atletas Nacionales: U\$ 35 al dólar del día del pago

Valor Atletas Internacionales: U\$ 40 al dólar del día del pago

Obs: El valor de la inscripción da derecho a participar en un solo grupo de pruebas. Incluye cuota ASUDAMA y doping.

Evento adicional: US\$20.- Se permitirá 1 evento adicional por atleta.

Nombre: Federación Deportiva Nacional de Atletismo Master de Chile

Cuenta Corriente Banco Chile 00-169-42028-00

Rut 65.427.460-6

Email: [femachichile@gmail.com](mailto:femachichile@gmail.com)

La Asociación afiliada a ASUDAMA debe enviar formulario resumen vía e-mail, acompañado por el valor de la inscripción con scanner del comprobante o transferencia electrónica.

Las Federaciones que NO puedan realizar transferencia internacional podrán realizar el pago COMPLETO de todos sus atletas inscritos en horario de atención del TIC.



Ningún atleta de un país podrá competir si no se realiza el pago completo de todos los atletas inscriptos

### **UNIFORME:**

Todos los atletas deben presentarse con el uniforme oficial de su país.

### **CENTRO TÉCNICO DE INFORMACION (TIC):**

El retiro de kit será individual, los atletas deben presentarse al TIC donde podrán retirar el kit que contiene el número de competencia e información pertinente.

El TIC estará ubicado en estadio Bicentenario La Granja de Curicó en los horarios dispuestos.

Obs.: Para el retiro del Kit será necesario que el atleta presente su pasaporte o cédula de identidad, en caso de que el retiro lo haga un delegado, debe presentar carta poder simple con copia de documento de identificación.

### **DESCRIPCION GENERAL DE LA PISTA ATLÉTICA:**

El Campeonato se realizará en el Estadio Bicentenario La Granja de Curicó que cuenta con una pista oficial de 8 carriles, carpeta rekortan mantención año 2019 cuenta con implementación completa para realizar campeonatos internacionales de atletismo.





## **CONTROL DE PRUEBAS:**

El control de las pruebas estará a cargo de jueces oficiales certificados por la Asociación de Jueces Región del Maule.

## **PRUEBAS:**

Decatlón Varones (D)

100m ,largo, bala, alto , 400m, vallas cortas, disco, garrocha, jabalina, 1500m

Heptatlón Damas (H)

Vallas cortas, salto alto, bala, 200m, salto largo, jabalina y 800m

Pentatlón Varones: (PV)

Salto largo, jabalina, 200m, disco y 1500m.

Pentatlón Damas (PD)

Vallas cortas, salto alto, bala, salto largo y 800m.

Triatlón Velocidad Damas (TVD) y Triatlón Velocidad Varones (TVV)

60m, 100m y 200m

Triatlón Medio Fondo Damas (TMD) y Triatlón Medio Fondo Varones (TMV)

400m, 800m y 1500m

Triatlón Saltos Damas (TSD) y Triatlón Saltos Varones (TSV)

Salto largo, salto alto y salto triple

Pentatlón Lanzamientos Damas (PLD) y Pentatlón Lanzamientos Varones (PLV)

Lanzamiento disco, jabalina, bala, Martillo y Martetele.

Duatlón de fondo 5.000 y 10.000 metros planos



**PROGRAMA ESTIMADO POR JORNADA**

Fecha y días por confirmar (Abril 2020)	
Jornada de la mañana	Jornada de la tarde
<p>100 m D 60 m TVV 60 m TVD S. Largo D Vallas Cortas PD Vallas Cortas H 400 m TMD 400 m TMV L. Bala PLD L. Bala PLV L. Bala D S. Alto PD S. Alto H S. Largo TSD S. Largo TSV 10.000 mts</p>	<p>Bala PD Bala H 100 m TVV 100 m TVD 800 m TMD 800 m TMV S. Largo PD L. Jabalina PLD L. Jabalina PLV 800 m PD 200m H S. Alto D S. Alto TSD S. Alto TSV 400 m D Martelete PLD Martelete PLV</p>



Fecha y días por confirmar	
Jornada de la mañana	Jornada de la tarde
Vallas Cortas D S. Largo PV S. Largo H 200 m TVV 200 m TVD L.Jabalina PV L. Jabalina HD L. Disco D L. Disco PLD L. Disco PLV 200 m PV S. Garrocha D S. Triple TSD	L. Disco PV L. Jabalina D 800 m H 1500 m TMD 1500 m TMV S. Triple TSV 1500 m PV 1500 m D 5.000 mts planos MartilloPLV MartilloPLD



## **SALTOS Y LANZAMIENTOS:**

Los saltos y lanzamientos tendrán un intento de prueba y tres oficiales.

## **RESULTADOS:**

Los puntajes y resultados parciales serán publicados por jornadas en un sector visible dentro del estadio, los resultados finales se entregarán vía electrónica a las respectivas federaciones de cada país, en los plazos que estipula ASUDAMA.

## **CAMARA DE LLAMADO:**

Los atletas deben presentarse en la cámara de llamados 20 minutos antes de la primera prueba de su especialidad en cada jornada.

## **PREMIACIÓN:**

Se premiará a los tres (3) primeros lugares de cada evento combinado con medallas de oro, plata y bronce.

Atletas de otras regiones premiación paralela si logran los lugares 1, 2 o 3.

## **RECLAMOS:**

El atleta tiene derecho de realizar un primer reclamo al juez jefe de la prueba.

Si este no lo puede resolver, debe ser presentado ante el Director de la Competencia y sólo por el delegado de cada país, dentro de un plazo máximo de 30 minutos luego de terminada la prueba.



Previamente, se debe hacer un depósito de US\$70 al tesorero de la competencia, el que será devuelto si el reclamo es acogido favorablemente.

El tribunal de apelaciones estará integrado por el presidente del COL, un representante de ASUDAVE y el Director Técnico del Campeonato.

## **REUNIÓN TÉCNICA:**

Se llevará a cabo el jueves a las 18:00hrs en la sala de reuniones  
DEL ESTADIO BICENTENARIO LA GRANJA DE CURICO

La asistencia a la reunión es de carácter obligatoria y deben asistir los presidentes, delegados y/o técnicos acreditados de cada país.

Durante la reunión técnica se tratarán sólo temas relacionados con el desarrollo del evento.

## **VARIABLES Y CALCULOS DE PUNTAJES:**

Se cuenta con un programa informático (MeetManager) que permite el manejo de las pruebas para atletas master

Los factores de corrección y cálculo de puntaje serán los publicados por WMA en su versión 2018.

(<https://world-masters-athletics.com/wp-content/uploads/2018/03/appendix-WMA-22.03.2018.pdf>).



## **PRESUPUESTO ESTIMADO**

Todos los valores son en pesos Chilenos

Ingreso 350 atletas	<b>\$8.820.000.-</b>
Morrales y Números de competencia	(\$700.000.-)
Medallas	(\$1.200.000.-)
Gastos en papelería y demases	(\$150.000.-)
Ambulancia y paramédicos	(\$300.000.-)
Fotofinish	(\$300.000.-)
Locución	(\$180.000.-)
Cuota ASUDAMA	(\$3.780.000.-)
Jueces	(\$2.000.000.-)

- En este presupuesto se han incorporado los gastos mayores, todo gasto extra no registrado aquí será cubierto por el club organizador y auspiciadores que entregaran agua y otro tipo de requerimientos básicos.

## **CENA DE CLAUSURA**

\*\*Se informará con tiempo lugar y valores.



## DESCRIPCIÓN GENERAL DE CURICÓ

**Curicó** fue fundada el 9 de octubre de 1743 por el gobernador José Antonio Manso de Velasco.

**Curicó** (en mapuche: kurü ko, 'aguas negras') es una ciudad y capital de la Provincia de **Curicó**, ubicada en la Región del Maule en la zona centro de Chile. ... **Curicó** es una de las urbes más pobladas del valle longitudinal o central chileno.

Las **comunas** más grandes (en términos de población) son las siguientes: **Curicó**: 140.353, Molina: 38.521, Teno: 25.596, Sagrada Familia: 17.519, Romeral: 12.707, Hualañe: 9.741, Rauco: 8.566, Licantén: 6.902, Vichuquén: 4.916.

## COMO LLEGAR A CURICÓ

**Avión:** El Aeropuerto Arturo Merino Benítez (SCL) recibe vuelos diarios de América y Europa. Informes en <http://www.nuevopudahuel.cl/>.

**Bus:** Los buses interprovinciales e internacionales llegan/salen desde:

- Terminal Alameda: Av. Bernardo O'Higgins 3570, metro Universidad de Santiago.
- Terminal Santiago (ex Terminal Sur): Alameda y Nicasio Retamales, a 150mts. al oeste del Terminal Alameda.

Una vez ya en Santiago para llegar a **Curicó** debe tomar bus en el Terminal Alameda, **Buses Andimar, Buses Diaz, Pulmam Bus, o Turbus**. Curicó en bus está a dos horas y media, de camino valor del pasaje CL5.000

## Seguridad

Curicó es una ciudad tranquila, sin embargo, siempre es bueno tener medidas de autocuidado.



## Movilización

El sistema de transporte público de Curicó es muy sencillo y barato ya que los trayectos no son largos, según donde ud se hospede puede llegar caminando al estadio.

Existen microbuses donde ud paga al conductor CL 400 Colectivos CL 500, también está el sistema de Taxi y Uber

## Dinero

El Peso Chileno tiene una equivalencia con el dólar americano (a la fecha) de USD1 = CL721.55.

Hay centenares de cajeros automáticos (ATM) que funcionan con tarjetas internacionales, el máximo de dinero a sacar diario equivale a CL200.000.-. Si portas divisas extranjeras hay casas de cambio en la **calle Merced** del centro de la ciudad **plaza de armas** de Curicó,

## Clima

**Curicó** tiene las cuatro estaciones bien demarcadas. Abril es otoño en Chile y las temperaturas pueden variar desde los 10° hasta los 26° con una media de 17°





## LUGARES TURISTICOS

En el centro de Curicó se desarrolla la mayor parte de la vida cívica de la Ciudad, ahí está, la Plaza de Armas, los edificios de la gobernación y municipalidad, Correo y la mayoría de los bancos, (banco estado, Chile, Santander, BCI)



Curicó posee una gastronomía muy variada con platos típicos de la ciudad y el país, como también una variada gastronomía Peruana, Colombiana, Venezolana, más la calidad de sus vinos que no te puedes perder.

La ciudad cuenta con dos grandes Mall donde puedes encontrar una variedad de artículos, recuerdos, comida, ropa, supermercado, entretenimiento, cine. También mencionar el cerro Condell que queda casi en el centro de la ciudad muy fácil de llegar caminando o en vehículo, un paseo que no te puedes perder con hermosos miradores que muestran toda la ciudad

En Curicó encontrarás el Barrio Alameda, y la Avenida España donde se encuentra una agitada vida nocturna con Pub Restaurantes para degustar comida y Discotecas las cuales terminan 04:00am.





También mencionar el Mercado Municipal de Curicó donde hay una cantidad de platos típicos para degustar, Mariscos, pescados y cazuelas a muy bajo costo, está ubicado en Calle Peña con Montt.

Pero una de las mayores virtudes de Curicó es que estarás a menos de 60 km de Los Queñes un hermoso lugar turístico de vegetación a los pies de la cordillera, y muy cerca de la playa Iloca Duado, 120 km que puedes estar en dos horas, donde puedes degustar una variedad de pescados y mariscos.





Curicó es una ciudad muy deportiva con grandes atletas, como Alejandra Ramos, ciclistas Roberto Muñoz sin dejar de lado al gran Chaleco López, también mencionar Curicó Unido que se encuentra en la primera división del fútbol profesional

La infraestructura de Curicó permite realizar una variedad de deportes, cuenta con una gran alameda verde para trotar, un hermoso cerro con mucha vegetación donde se puede realizar un sin número de deportes, un estadio con una hermosa pista atlética y un sin número de recintos deportivos.





Campeonato Zona Sur de Atletismo Organizado por Club Olímpico Curicó 2016





## HOTELES

\*\* Todos los valores son referenciales y consultados a la fecha  
(Septiembre 2019)

**HOTEL DIEGO DE ALMAGRO (4,5\*):** Argomedo 44 Curicó a  
cuadras del Estadio Bicentenario la Granja

Single: CL64.000.- Doble: CL80.000.- Triple: CL90.000.-

Fono 75 2 564000 <https://www.dahoteles.com>



**RADISSON HOTEL CURICO (4,5\*):** San Francisco 35 Curicó a  
cuadras del Estadio Bicentenario la Granja

Single: CL75.000.- Doble: CL82.000.-

<https://www.hotelesprincipado.com>





**HOTEL RAICES (4,6\*):** Carmen 727 ,Curicó, se encuentra en el centro de Curicó puedes llegar caminando o en taxi al estadio.

Single: CL64.000.- Doble: CL71.000.- Triple: CL80.000.-

<https://hotelboutiqueraices.cl/>



**HOSTAL ALTUE :** Argomedo 154, Curicó : Se encuentra en el Centro de la ciudad puedes caminar al estadio. desde CL

34.826.-

<https://www.altuehostal.cl>





HOSTAL CENTRO Rodríguez 335, Curicó, ubicado en el sector sur de la ciudad al estadio llegas en colectivo o taxi  
Single: CL26.000.- Doble: CL41.000.- Triple: CL48.000.-  
<https://www.hostalcentro.cl/>

