

## REGLAMENTO

# MEETING INTERNACIONAL DE ATLETISMO MASTER

**Organiza:** Club Deportivo San José

**Apoya:** Asociación Paraguaya de Atletismo Master

**Fiscaliza:** Asociación Paraguaya de jueces de Atletismo (A.P.J.A)

### GENERALIDADES

Salvo que se exprese en este reglamento se seguirán las reglas WMA-IAAF en vigencia

1-Podran participar Hombres y mujeres de todos los países de Sudamérica y del resto del mundo.-

2. El costo de inscripción es de PYG 60.000 (USD 10) por prueba, estableciéndose un límite de 6 pruebas por atleta más las dos postas. No se paga inscripción por las postas.

Se aceptarán pagos en moneda nacional paraguaya (Guaraníes o PYG) o en dólares americanos (USD).

El pago se realizará en el Pabellón Tricolor (al lado de la Pista de Atletismo del Comité Olímpico Paraguayo) en los siguientes días y horarios:

**Jueves 25 de julio:** de 16:00 a 20:00 horas

**Viernes 26 de julio:** de 08:00 a 12:00 y de 16:00 a 20:00 horas

**Sábado 27 de julio:** de 08:00 a 12:00 horas

2-Los Kits de todos los participantes se entregarán en el momento del pago.

3- Los atletas participantes del Campeonato, deberán usar uniforme aprobado por su Organización Nacional de atletas master. Excepcionalmente se autorizara a competir con la parte superior de la indumentaria totalmente blanca

4- Serán entregadas medallas a los tres primeros colocados en cada prueba inmediatamente a finalizada la prueba y la verificación de los resultados.- El atleta que no esté presente en ese momento puede enviar un representante o delegado pero no habrá entregas fuera del momento de la premiación correspondiente.

5- Existirá un Fiscal de Campo con autoridad para excluir de la prueba al competidor que a su juicio por la forma inadecuada de realizar sus acciones o por sus dichos ponga en riesgo su propia integridad o la de los demás competidores u ocasione disturbios.-

### **CATEGORÍAS**

1-Seran a partir de los 30 años de 5 en 5 años. Atletas de dos o más categorías podrán competir juntos, pero los resultados y premios correspondientes a cada categoría se entregaran separadamente.-

2- Durante todo el Campeonato el atleta participará en la categoría que le corresponde al primer día del Campeonato, 26 de julio de 2019 y no participará en ninguna otra categoría, salvo los casos permitidos por reglas específicas para relevos o postas.-

### **CÁMARA DE LLAMADA**

- 1- Es obligatorio que los atletas pasen por la Cámara de Llamada sino serán excluidos de la prueba, deberán presentarse en la Cámara con su número de inscripción ya colocado en su prenda

<b>Pruebas</b>	<b>Ingreso a cámara de Llamadas</b>	<b>Ingreso al lugar de la Prueba</b>
Carreras llanas	15 minutos antes	10 minutos antes
Carreras con vallas y obstáculos	20 minutos antes	10 minutos antes
Saltos (Largo, triple y alto)	35 minutos antes	30 minutos antes
Salto con Garrocha	50 minutos antes	30 minutos antes
Lanzamientos	35 minutos antes	30 minutos antes
Relevos	20 minutos antes	15 minutos antes

### **COMPETICIÓN EN PRUEBAS DE CAMPO**

No serán exigidas marcas mínimas para inscribirse, mientras que en las pruebas de campo (Lanzamientos y Saltos en Largo y Triple) serán 6 lanzamientos o saltos para todos los participantes inscriptos independiente del número de atletas por categoría y sexo.

- 1- En las pruebas de saltos verticales, la altura inicial y progresiones están definidas entre los jueces y los participantes y dentro de las posibilidades de las instalaciones existentes. Reglamentariamente el listón se elevara no menos de 2cm en salto alto y no menos de 5 cm en salto con garrocha
- 2- En las pruebas de salto en alto (que incluya atletas de diferentes categorías en un mismo grupo) cuando solamente quede un competidor tendrá derecho a saltar las alturas establecidas por regla IAAF, aunque otros competidores de otras categorías permanezcan en la prueba. - Los demás competidores deben continuar con la progresión normal no saltando las alturas especiales aplicadas al mencionado competidor.
- 3- Los competidores podrán usar sus propios elementos, siempre y cuando sean reglamentarios. Los implementos personales estarán disponibles exclusivamente en las pruebas específicas de sus dueños y durante el desarrollo de la prueba cualquier competidor tendrá derecho de utilizar esos implementos. En el lanzamiento del martillo es obligatorio usar ambas manos durante todo el lanzamiento del implemento. –
- 4- La realización de la prueba de Salto con Garrocha está condicionada a que los competidores utilicen su propio material. La organización no proveerá garrochas.

### **COMPETICION EN PRUEBAS DE PISTA**

1-Las órdenes de partida

serán dadas en español.- Hasta los 400 metros (inclusive) la orden será: A sus marcas, listo y disparo Para los 800 metros, y más la voz de partida será: A sus marcas, disparo

2- Todas las carreras serán finales por tiempo y los andariveles (calles) serán sorteados y ya colocados en la planilla de largada. Se autoriza al Juez Jefe de largada hacer los siguientes ajustes:

- No es obligatorio utilizar tacos de salida, la salida agachada o que mantengan las manos en contacto con la pista en las carreras de velocidad.
- En cualquier prueba donde uno o más atletas tuvieran partida falsa, serán advertidos.- Los atletas que cometan una segunda partida en la misma prueba, serán descalificados.-
- En las pruebas de carreras y saltos, los atletas deben utilizar su número de inscripción en el pecho y en los lanzamiento que se requerirá solamente un número de competencia que será colocado en la espalda.-

#### **COMPETICION DE CARRERAS CON VALLAS**

Los competidores pasarán las vallas en un movimiento continuo, asegurándose de que, al momento del pase, ambos pies deberán desplegarse del piso por lo menos un instante.-

#### **COMPETICION DE CARRERAS CON OBSTACULOS**

Los competidores podrán saltar los obstáculos o librarse de ellos apoyando sus pies o manos en la superficie superior del obstáculo en una acción continua, sin treparse al mismo.- Ninguna otra parte del cuerpo deberá tocar el mencionado obstáculo.-

#### **COMPETICION DE CARRERAS DE RELEVOS O POSTAS**

Los relevos (4x100 metros y 4x 400 metros) serán inscriptos por sus delegados de equipo, debiendo cada país inscribir solo uno por categoría.- Un atleta podrá participar por su equipo en una sola categoría, pudiendo hacerlo en una menor edad que la suya. El atleta de menor edad es quien fija la categoría del equipo.

**TODOS LOS RECLAMOS SERÁN CON EL DIRECTOR DEL TORNEO QUIEN SOMETERÁ LA DECISIÓN FINAL AL JUICIO DE JUECES, ÁRBITROS Y JURADO DE APELACIÓN**