



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL  
DE ATLETISMO MASTER DE CHILE  
Afilada a: Asociación Sudamericana de Atletas Veteranos (ASUDAVE)  
Asociación Mundial de Atletas Master (W.M.A.)



**XXII**  
**SUDAMERICANO**  
**ATLETISMO MASTER**  
Torneo de Pista y Campo 2025

Ven a vivir y vibrar con  
esta fiesta deportiva  
**Del 24 al 30 de  
noviembre 2025**

**PISTA ATLETICA**  
**MARIO RECORDON**  
Parque Estadio Nacional  
Av Pedro de Valdivia 4885  
Ñuñoa, Santiago

Inscripción e Información  
a través del sitio oficial  
**FEMACHI**

[www.femachile.cl/sudatlemaster2025](http://www.femachile.cl/sudatlemaster2025)

 **FEDERACION DE ATLETISMO  
MASTER DE CHILE**



**PATROCINAN:**

- World Masters Athletics.
- Asociación Sudamericana de Atletas Master.
- Federación de Atletismo Master de Chile.
- Federación Atlética de Chile.
- Ministerio del Deporte.
- Instituto Nacional del Deporte.
- Municipalidad de Santiago.
- Municipalidad de Ñuñoa.



**ORGANIZA:** Federación de Atletismo Master de Chile. FEMACHI

**LUGAR:** Pista Atlética Mario Recordón

Pista Atlética Estadio Nacional Julio Martínez Prádanos

Parque O'Higgins



## INDICE

Bienvenida Ministro del Deporte	4
Bienvenida Presidente ASUDAMA	5
Bienvenida Presidente FEMACHI	6
Bienvenida COL	7
1. Requisitos de los Participantes	8
2. Sistema de Inscripciones	8
3. Costos/Valores	9
4. Pago de Inscripciones	9
5. Uniformes	9
6. Centro Técnico de Informaciones	10
7. Disposiciones generales	10
- Pruebas	10
- Formato Competencia	11
8. Reglas de la competencia	12
9. Administración Informática	13
10. Reunión Técnica	13
11. Entrega de Credenciales	13
12. Cámara de Llamados	14
13. Control de Pruebas	14
14. Resultados	14
15. Reclamos	14
16. Control Antidopaje	15
17. Derechos del atleta	15
18. Responsabilidades del atleta	16
19. Juzgamiento	17
20. Premiación	17
21. Actos Protocolares	18
22. Eventos de extensión y desarrollo del atleta	19
23. Facilidades para el atleta	19
24. Programa	20
25. Informaciones	20
26. Descripción general Pista Atlética	21
27. descripción general Parque O'Higgins	22
28. Descargo de responsabilidad	23
29. Especificaciones Técnicas	23
- Vallas damas	23
- Vallas Varones y Obstáculos	24
- Lanzamientos	25
29. Descripción general Región Metropolitana	25
30. Lugares turísticos	26
31. Hoteles, Estacionamiento y Transporte	27
34. Servicios Médicos	27
35. Seguros y eximición de responsabilidad	28



**MENSAJE MINISTRO DEL DEPORTE.**

**De: Jaime Pizarro Herrera  
Ministro del Deporte  
Ministerio del Deporte**



Junto con saludar cordialmente, me dirijo a usted para expresar nuestro respaldo formal a la organización y desarrollo del XXII Sudamericano Máster de Atletismo, evento que se llevará a cabo en la pista atlética del Centro de Entrenamiento de Atletismo Mario Recordón, ubicado en el Parque Deportivo Estadio Nacional, del 24 de noviembre al 1 de diciembre del presente año.

El deporte no conoce límites ni restricciones, su esencia trasciende barreras y se convierte en un pilar fundamental a lo largo de nuestra vida. Independientemente de la disciplina, la actividad física es ampliamente reconocida por sus innumerables beneficios, avalados por la ciencia, y promovida en todas las sociedades modernas como un eje clave para el bienestar y la calidad de vida, es por ello que expresamos formalmente nuestro apoyo para la realización del XXII Sudamericano Máster de Atletismo, haciendo presente que para tal efecto se ha puesto a disposición del evento el Centro de Entrenamiento de Atletismo Mario Recordón del Parque Deportivo Estadio Nacional.

Hago oportuna la ocasión para reafirmar nuestro permanente compromiso con el deporte y la actividad física, convencido de que este evento será otra demostración de nuestra capacidad de organizar encuentros deportivos de alto nivel, tanto a nivel nacional como internacional.

Atentamente,



**JAIME PIZARRO HERRERA**  
MINISTRO DEL DEPORTE



**MENSAJE PRESIDENTE ASUDAMA.**

**De: RUFINO FLORES RIOS**

**Presidente Asociación Sudamericana Atletismo Master  
ASUDAMA**



Con gran alegría y orgullo, les damos la más cordial bienvenida a Santiago de Chile, ciudad que hoy abre sus brazos para recibir a los destacados atletas del Atletismo Máster Sudamericano.

Invitarlos a los representantes de distintas naciones hermanas, unidos por la pasión por el atletismo master, el esfuerzo constante y el espíritu de superación. Cada uno de ustedes es testimonio vivo de que la edad no es límite cuando el corazón sigue corriendo con fuerza.

Santiago al pie de la majestuosa cordillera, esperamos que encuentren no solo un espacio para la competencia, sino también para compartir experiencias, celebrar amistades y fortalecer los lazos que nos unen como continente.

Asudama les desea una estadía inolvidable y el mayor de los éxitos en cada una de sus pruebas.

¡El Atletismo Master sudamericano les da la bienvenida!

RUFINO FLORES RIOS (Bolivia)  
Presidente Asudama



**MENSAJE PRESIDENTE FEMACHI.**

**De: JOSE ANDRADE MUÑOZ**

**Presidente Federación Atletismo Master de Chile  
FEMACHI**



"Estimados atletas sudamericanos,

Es un placer invitarlos al XXII Campeonato Sudamericano de Atletismo Máster de Pista, Campo y Ruta. Este evento es una oportunidad para celebrar nuestra pasión por el atletismo y fortalecer los lazos de amistad que nos unen.

Nuestro país se prepara con emoción para recibirlos con los brazos abiertos. Hemos trabajado arduamente para brindarles una experiencia inolvidable en el Estadio Mario Recordón y el Parque O'Higgins. Estas instalaciones de alta calidad nos permitirán disfrutar de una verdadera fiesta atlética.

Además de competir, queremos que todos se sientan como en casa y que puedan compartir experiencias y momentos inolvidables con otros atletas.

Agradecemos a la administración del Estadio Mario Recordón y del Parque O'Higgins por su apoyo y excelentes instalaciones. Estamos emocionados de compartir este evento con ustedes y seguir creciendo juntos en nuestro atletismo master sudamericano.

¡Sean todos ustedes muy bienvenidos!

José Andrade Muñoz  
Presidente FEMACHI



## **BIENVENIDA COL**

La Federación de Atletas Máster de Chile – FEMACHI, a través de su Comité Organizador, brindan la más cordial y especial bienvenida a los directivos de la Asociación Sudamericana de atletas master (ASUDAMA), a todos los atletas de las categorías Pre-máster, Máster de Sudamérica y el mundo que deseen participar en el XXII Campeonato Sudamericano de Atletismo Máster de Pista, Campo Y Ruta a desarrollarse del 24 al 30 de noviembre 2025, en la ciudad de Santiago - Chile.

Es necesario señalar, que se han realizado todas las gestiones y trámites pertinentes, ante las autoridades locales, regionales, nacionales políticas y deportivas, con la finalidad de brindar las facilidades para el desarrollo del campeonato sudamericano de atletismo máster, con el único y exclusivo propósito de compartir momentos de sana competencia y camaradería, en esta disciplina deportiva que nos apasiona, como es el atletismo.

Pondremos a vuestra disposición los recintos para practicar el atletismo, enmarcado por una hermosa ciudad. Santiago, capital nacional, equidistante de la cordillera y del mar, en medio del valle central de nuestro país.

Los recintos deportivos se encuentran a pasos de la locomoción pública, cuentan con una completa infraestructura e implementación La pista atlética principal es de color roja y cuenta con ocho (08) carriles, para su instalación se empleó materiales de primer nivel. Se construyó en el año 2022- 2023 y es una superficie Mondo. En el centro se ha colocado césped natural para realizar las pruebas de lanzamiento. Desde ya nos encontramos preparados para ofrecerles un campeonato de nivel mundial. Recientemente se realizaron los juegos Panamericanos Santiago 2023.

Esperamos contar con su importante participación, para que este evento atlético, tenga el realce deseado; así como, reiteramos nuestro compromiso de contribuir con el desarrollo y difusión del atletismo máster sudamericano.

**El Comité Organizador**



## 1. REQUISITOS DE LOS PARTICIPANTES

El XXII Campeonato Sudamericano de Atletismo Master de Pista y Campo está abierto para hombres y mujeres pertenecientes a asociaciones o federaciones de atletismo master, que pertenezcan a países afiliados a ASUDAMA y/o WMA, donde cada atleta debe, además, cumplir con los requisitos de participación en eventos internacionales, exigidos por cada federación o asociación master de sus países.

La categoría a la cual pertenece un atleta se determinará por su edad al primer día del campeonato (24 de noviembre). (De acuerdo con el artículo 3.1 de la WMA Technical Rules 2023. La competencia se desarrollará en los grupos de edades que se presentan a continuación:

CATEGORÍA	GRUPO DE EDAD	VARONES	DAMAS
Pre máster	De 30 a 34	M30	W30
Máster	De 35 a 39	M35	W35
	De 40 a 44	M40	W40
	De 45 a 49	M45	W45
	De 50 a 54	M50	W50
	De 55 a 59	M55	W55
	De 60 a 64	M60	W60
	De 65 a 69	M65	W65
	De 70 a 74	M70	W70
	De 75 a 79	M75	W75
	De 80 a 84	M80	W80
	De 85 a 89	M85	W85
	De 90 a 94	M90	W90
	De 95 a 99	M95	W95
De 100 a más años	M100+	W100+	

Obs.: Se permitirá la participación de atletas de países no asociados a ASUDAMA en calidad de invitados, pero si deben estar afiliados a WMA.

Cada deportista extranjero debe portar su Seguro de Salud y traerlo impreso, ya que éste, podría o no, ser solicitado al ingreso del país.

## 2. SISTEMA DE INSCRIPCIONES:

Las inscripciones al XXII CAMPEONATO SUDAMERICANO DE ATLETISMO MÁSTER DE PISTA, CAMPO Y RUTA deberán ser realizadas por cada atleta en el sistema de inscripciones implementado en la página web de FEMACHI (<https://www.femachile.cl> y [www.sudamericanomaster.com](http://www.sudamericanomaster.com)).



Las inscripciones al XXII CAMPEONATO SUDAMERICANO DE ATLETISMO MÁSTER DE PISTA, CAMPO Y RUTA se iniciarán a más tardar el 20 de Mayo hasta el sábado 30 de septiembre del 2025.

Una vez inscrito y cancelado el costo de su inscripción, los datos del atleta inscrito deberán ser validados por la Federación, Asociación o Confederación respectiva; para lo cual, designarán a un delegado para dicho trámite, a quien se entregará una clave de acceso intransferible para realizar el proceso. La fecha límite para efectuar las validaciones será el martes 07 de octubre 2025.

**No se permitirán inscripciones fuera de plazo.**

Aquellos atletas que tienen más de una ciudadanía deben inscribirse a través del miembro ASUDAMA o WMA por el que han competido en el último Campeonato ASUDAMA o WMA. Existe un procedimiento para el cambio de la afiliación que se detalla en el manual WMA que debe seguirse antes de permitir al atleta inscribirse bajo una ciudadanía diferente. Los atletas pueden ser excluidos o descalificados de la competición si se registran incorrectamente.

### **3. COSTO/VALORES**

El costo de la inscripción para los atletas extranjeros Y nacionales es de OCHENTA y TRES Mil PESOS CHILENOS y da derecho a participar en TRES (3) pruebas individuales y DOS (2) colectivas (relevos).

El costo de cada prueba adicional para los atletas nacionales y extranjeros es de VEINTIDÓS MIL PESOS CHILENOS.

**Se solicita a los atletas que antes de inscribirse por la plataforma se aseguren de cumplir con los requisitos de participación en eventos internacionales, exigidos por cada asociación o federación de país. Si el atleta no cumple, podría no ser AVALADO. Los dineros de inscripción no se devuelven bajo ningún motivo. La comisión de la plataforma de pago está incluida.**

### **4. PAGO DE INSCRIPCIONES**

Las inscripciones serán a través de la página web del campeonato (<https://www.femachile.cl>) se debe realizar el pago correspondiente por el medio de pago Flow.cl. Cualquier duda o inconveniente ponerse en contacto con la organización por los canales correspondientes.

[www.femachichile@gmail.com](mailto:www.femachichile@gmail.com)

### **5. UNIFORME**



Todos los atletas deben presentarse con el uniforme oficial de su país; para lo cual, cada federación o asociación nacional, remitirá a la secretaria del COL a más tardar la primera quincena de septiembre, las características de su uniforme nacional

## 6. CENTRO TÉCNICO DE INFORMACIÓN (CTI)

La sede del Campeonato contará con un Centro Técnico de Información (CTI), lugar donde los atletas deberán presentarse para confirmar su participación en las pruebas en las que se encuentre inscrito o retirarse de alguna de ellas (sin devolución de dineros).

El retiro de los kit será responsabilidad del delegado de cada país, no se entregarán kit en forma individual.

Para los trámites correspondientes ante el CTI, será obligatoria la presentación de su credencial otorgada por la organización del campeonato, pasaporte o Documento de Identidad Nacional.

El horario para el retiro de kits es el siguiente: Av. Pedro de Valdivia 4801, Ñuñoa

- Domingo 23 de noviembre: de 10:00 horas a 19:00 horas.
- Lunes 24 al martes 25 de noviembre: de 8:00 horas a 13:00 horas.

## 7. DISPOSICIONES GENERALES:

La competencia se regirá por el reglamento de WA con las modificaciones introducidas por la WMA para Master en sus manuales y demás normas especiales presente por la Asudama o introducidas en estas bases.

### PRUEBAS:

- **Varones:**

100 metros, 200 metros, 400 metros, 800 metros, 1500 metros, 5000 metros, 10000 metros, Vallas cortas (110/100/80m con vallas), Vallas largas (400/300/200m con vallas), Obstáculos (3000/2000m con obstáculos), 5000 marcha, 10k marcha, posta 4 x 100, posta 4 x 400, Cross country, Media Maratón, Salto alto, Salto largo, Salto triple, Salto con garrocha, Lanzamiento de la Bala, Lanzamiento del Disco, Lanzamiento de la Jabalina, Lanzamiento del Martillo, Lanzamiento del Martetele, Pentatlón (Salto Largo, Lanzamiento de la Jabalina, 200 metros, Lanzamiento del disco, 1500 metros) Pentatlón de Lanzamientos (Martillo,Bala ,Disco,Jabalina,Martelete).-

- **Damas:**

100 metros, 200 metros, 400 metros, 800 metros, 1500 metros, 5000 metros, 10000 metros, Vallas cortas (100/80m con vallas), Vallas largas ((400/300/200m con vallas), Obstáculos (3000/2000m con



obstáculos), 5000 marcha, 10k marcha, posta 4 x 100, posta 4 x 400, Cross country, Media Maratón, Salto alto, Salto largo, Salto triple, Salto con garrocha, Lanzamiento de la Bala, Lanzamiento del Disco, Lanzamiento de la Jabalina, Lanzamiento del Martillo, Lanzamiento del Martetele, Pentatlón (Vallas cortas, Santo Alto, Lanzamiento de la Bala, Salto largo, 800 metros) Pentatlón de Lanzamientos (Martillo, Bala, Disco, Jabalina, Martetele).-

- **FORMATO DE COMPETENCIA**

El formato de la competencia en las pruebas de pista se determinará por el menor tiempo obtenido por los atletas de acuerdo con su prueba y categoría. Para el caso de las pruebas de 100, 200, 400 y 800 m planos, se desarrollarán por series, semifinales y final. A partir de las pruebas de 1.500 m planos en adelante, en caso de existir más de una serie de la misma categoría, la clasificación será final contra el tiempo. Para el caso de los atletas no sudamericanos (invitados) podrán clasificar a la final hasta un máximo de DOS (02) atletas.

Los eventos de pista que tengan clasificatorias o semifinales se realizarán siempre y cuando se presenten mas de 8 atletas en la categoría. Si en alguna categoría se agenta una semifinal y se presentan 8 o menos atletas, este grupo pasa a final directa, compitiendo el día de la final.

Para el caso de pruebas de campo (saltos y lanzamientos) se determinará por la mayor distancia y/o altura alcanzada por los atletas, de acuerdo con su prueba y categoría. Los saltos y lanzamientos tendrán TRES (3) intentos de clasificación por atleta participante. Los OCHO (8) mejores registros realizarán la final con TRES (3) intentos adicionales por categoría y género. Para el caso de los atletas no sudamericanos (invitados) podrán clasificar a la final hasta un máximo de DOS (02) atletas.

Para el caso de las pruebas combinadas se desarrollarán de la siguiente forma: Pentatlón varones (salto largo, jabalina, 200 m, disco y 1.500 m); Pentatlón damas (vallas cortas, salto alto, bala, salto largo, 800 m);

Para el caso de la Media Maratón, 10 K Ruta, 10 K Marcha y Cross Country se determinará por el tiempo obtenido (tiempo de disparo) por los atletas de acuerdo con su prueba y categoría.

El Cross Country será 8 k, excepto categorías 70 y + damas y varones, estas categorías corren Cross Country 6 k.

Los atletas que se hayan inscrito y por cualquier razón no vayan a participar, deben comunicarlo en el Centro de Información Técnica (CTI), el día anterior a la fecha de la prueba respectiva.

La inscripción de las pruebas colectivas (relevos de 4x100 y 4x100) será realizada por el delegado de cada país, antes de las 20:00 horas del día anterior con planilla electrónica, cuyo acceso con clave será entregado el día 23 de Nov en la reunión técnica. Sólo se admite UNA (1) prueba colectiva (relevo) por categoría, género y país. La categoría la establece el atleta de menor edad. En cada equipo y categoría de relevos se puede inscribir CUATRO (4) atletas titulares y maximo (2) suplentes. Se



permitirá conformar las pruebas colectivas o relevos en cada una de las categorías definidas para el campeonato. El orden de los atletas que van en la lista será el que se respetará en la cámara de llamados.

Según la cantidad de inscritos en cada una de las pruebas, el programa horario puede modificarse dentro del día /se puede atrasar o se puede adelantar). Lo anterior se ratificará durante la reunión técnica.

## **8. REGLAS DE LA COMPETENCIA**

La competencia se registrará por los reglamentos establecidos por la World Athletics (WA), la World Master Athletics (WMA), la Asociación Sudamericana de Atletas Máster (ASUDAMA), FEMACHI y el Comité Organizador Local (COL).

Se dispondrá de dos equipos de cronometraje electrónico totalmente automático, para las pruebas de pista y ruta.

El atleta que cometa una salida en falso (a juicio del Juez de Salida), será advertido. El atleta que cometa la segunda salida en falso en la misma carrera (a juicio del Juez de salida), será descalificado. Son válidas las salidas bajas y altas. No es obligatorio que los atletas utilicen tacos de salida.

No se aceptará el ingreso de un atleta que no se haya presentado a tiempo al lugar de registro en la cámara de llamado o llamado de los jueces, salvo aquellos que se hallen compitiendo en otras pruebas, en cuyos casos estos deberán solicitar el correspondiente permiso previo a los jueces, de acuerdo con lo establecido en el reglamento de la WA y WMA.

No podrán estar en la pista o campo de desarrollo del evento las personas que no se hallen en competencia o que no estén debidamente autorizadas por la mesa de control.

Los dirigentes, técnicos o cualquier persona que asista al evento, serán pasibles de las mismas sanciones anteriormente mencionadas cuando ofendan el honor o el espíritu deportivo, con expresiones injuriosas o con agresiones corporales. Estas sanciones podrán ser aplicadas por las autoridades oficiales de la competición. Y serán reportadas al COL y ASUDAMA.

Es obligatorio el uso de vestimenta; así como, de calzados deportivos aprobados por la WA, así como es obligatorio el uso de sólo zapatos de clavos de atletismo de baja penetración de forma piramidal o cónica (Ver listado de calzado aprobado por la WA en la página Web del campeonato). La longitud de los clavos no deberá exceder los 6 mm para todas pruebas de pista y campo (incluidas las pruebas de salto alto y lanzamiento de jabalina); así como queda prohibido el uso de clavos tipo aguja. Es una disposición de la Administración del Complejo Mario Recordón.



## 9. ADMINISTRACIÓN INFORMÁTICA

El programa horario tentativo de las pruebas de la Competencia, se presentarán sólo indicando las pruebas que serán por jornadas.

Después del cierre de inscripciones (30 de septiembre 2025), se elaborará el horario final detallando las series, basados en la cantidad de inscritos por género y prueba, será elaborado por la Directora de Competencia. Para el procesamiento de la data de los atletas inscritos en el Campeonato, se contará con un programa informático, que reflejará los resultados inmediatos de las pruebas de pista, campo y ruta en cada jornada del evento. La asignación de carriles será considerada según la performance de cada atleta a partir de las semifinales.

Se entregará la planilla física o virtual a los jueces de la competencia, después de finalizada la reunión técnica de la primera jornada y de las siguientes al finalizar del día anterior para tenerlas listas al inicio de cada jornada.

Para el procesamiento de los resultados de cada una de las pruebas combinadas, se otorgará los puntajes correspondientes; en función, a la última actualización de WMA.

## 10. REUNIÓN TÉCNICA

La Reunión Técnica se realizará el domingo 23 de noviembre del 2025 en la sala Multiusos de del estadio atlético Mario Recordón. La asistencia a la reunión es de carácter obligatoria y deben asistir los delegados de los países participantes. Durante la reunión técnica se tratarán sólo temas relacionados con el desarrollo del evento. Para llegar a la reunión se ingresa por la puerta N° 01 de Av. Pedro de Valdivia 4801, Ñuñoa.

## 11. ENTREGA DE CREDENCIALES, DORSALES Y KIT DEPORTIVO

Las credenciales, dorsales y kit deportivo serán entregados a los delegados y/o su representante debidamente acreditado de cada país participante, únicamente los días 23 al 25 de noviembre en las fechas y horarios establecidos anteriormente. Para llegar al lugar de la entrega de los kits de competencia se ingresa por la puerta N° 01 de Av. Pedro de Valdivia 4801, Ñuñoa.

Las credenciales otorgadas por el COL deberán ser portadas en todo momento por los atletas. De no contar con la misma no podrán ingresar a las sedes.

Los atletas de las pruebas de pista y saltos llevarán colocados DOS (2) dorsales, uno en la parte delantera de su cuerpo y otro en la parte trasera (espalda). Excepto los atletas de salto alto, largo,



salto triple, que llevarán sólo UN (1) dorsal en la parte delantera de su cuerpo. Garrocha llevarán sólo UN (1) dorsal en la parte trasera.

Los atletas de las pruebas de lanzamientos llevarán colocado UN (1) dorsal, en la parte delantera del cuerpo.

## 12. CÁMARA DE LLAMADOS

Los atletas deben presentarse en la cámara de llamados con su uniforme de competencia, incluido los dorsales puestos según corresponda (1 o 2), de acuerdo con el siguiente cronograma:

PRUEBAS	INGRESO A CÁMARA	SALIDA DE CÁMARA	INGRESO A LUGAR DE COMPETENCIA
Carreras planas	40 min antes	15 min antes	10 min antes
Vallas y obstáculos	30 min antes	20 min antes	15 min antes
Garrocha	60 min antes	50 min antes	45 min antes
Otros saltos	50 min antes	35 min antes	30 min antes
Lanzamientos	50 min antes	35 min antes	30 min antes
Pruebas combinadas	30 min antes	20 min antes	15 min antes
Media maratón	Sin camara	Directo punto de partida	
10 K ruta	Sin camara	Directo punto de partida	
10 K marcha	Sin camara	Directo punto de partida	
Cross country	Sin camara	Directo punto de partida	
Relevos	35 min antes	20 min antes	15 min antes

## 13. CONTROL DE PRUEBAS

El control de las pruebas estará a cargo de los jueces oficiales, nacionales e internacionales. Los mismos que contarán con instrumentos de medición y el equipamiento correspondiente.

## 14. RESULTADOS

Los resultados serán publicados en la página web de FEMACHI, al término de cada jornada y se entregarán vía electrónica a las respectivas federaciones de cada país, en los plazos que estipula ASUDAMA. Asimismo, los resultados serán publicados en un sector visible dentro de la sede de la Competencia.

## 15. RECLAMOS

Un reclamo INMEDIATO debe ser presentado directamente por el atleta al juez de la prueba. Cualquier reclamo posterior, será presentado por escrito, por el delegado de cada país ante la Dirección de la Competencia, dentro de un plazo máximo de 30 minutos luego de publicados los



resultados. En el caso que el reclamo no se resuelva en esta instancia, pasará al Tribunal de apelaciones. Previamente a la presentación escrita del reclamo, se realizará un depósito de US\$ 100.00 al tesorero de la competencia el que será devuelto si el reclamo es resuelto favorablemente al atleta.

El Tribunal de apelaciones estará integrado por el presidente del COL, un representante de ASUDAMA y el Director Técnico del Campeonato.

## 16. CONTROL ANTIDOPAJE

Los atletas se comprometen a someterse a las pruebas de drogas, bajo las Reglas y Códigos ASUDAMA/WMA/WA/WADA si es seleccionado, y que ha sido informado por el COL/ASUDAMA que el uso de sustancias prohibidas que se enumeran en la lista WADA para el Control de Doping sólo pueden ser autorizados mediante una Autorización de Uso Terapéutico ("TUE") y ha sido concedido al participante un certificado por el Comité Médico y Antidopaje de ASUDAMA. La relación de sustancias prohibidas 2025 las puede encontrar en la página Web del campeonato, la WA o su respectiva Asociación Nacional.

ASUDAMA, bajo las reglas y procedimientos de control antidopajes de la WADA, podrá tomar muestras a determinados atletas.

Los atletas deberán declarar su Autorización de Uso Terapéutico ("TUE"), sustancias y preparados que utilice, para lo cual deberán comunicar su medicación al siguiente correo electrónico: [hecgar@vera.com.uy](mailto:hecgar@vera.com.uy), según el formulario que se encontrará en el sitio web de inscripciones. En relación con el procedimiento de control Antidopaje, la firma del atleta se considera irrevocable a reconocer su conocimiento y su consentimiento para:

- El Control de dopaje que se lleva a cabo en el Campeonato de acuerdo con el Reglamento Antidopaje WA/WMA/ASUDAMA y el Código Antidopaje de la WADA.
- La jurisdicción de ASUDAMA en la gestión de los resultados de dopaje.
- La jurisdicción del Comité Médico y Antidopaje con relación a las solicitudes TUE rechazadas.
- La necesidad de solicitar una Autorización de Uso Terapéutico ("TUE") hasta 45 días antes del primer día de competición.

## 17. DERECHOS

A un Atleta Master normalmente se le informa de su selección para un control de dopaje inmediatamente después de haber completado un evento. El Agente de Control Antidopaje (DCO / Escolta), que asesora a los atletas de esta selección, tiene que identificarse a sí mismo y tiene que mostrar una identificación con foto y autorización, y luego se quedará con el atleta hasta la finalización del proceso de toma de muestra. El atleta estará acompañado por el DCO / Escolta desde



el lugar de la competición al Centro de Control de Dopaje. El atleta debe tener en cuenta los derechos y los requisitos siguientes:

- Al atleta se le permite ir acompañado de una persona de su elección después de la notificación. La persona puede ser el entrenador, el jefe del equipo o bien otra persona.
- Si el control de dopaje se llevará a cabo en idioma extranjero, el atleta puede solicitar y requerir la asistencia de un intérprete.
- Antes de ir al Centro de Control de Dopaje, el atleta con el acompañamiento del Escolta, puede asistir a la ceremonia de entrega de premios o para competir en un evento futuro (si se realiza dentro de un corto período de tiempo) para cumplir los compromisos de los medios para recibir la atención médica necesaria o para recuperarse.
- En el Centro de Control de Dopaje el atleta tiene derecho a elegir un equipo (de varios kits de control de dopaje) y comprobar cuidadosamente los códigos de ejemplo.

NOTA: antes de firmar el formulario de control antidopaje, el atleta puede hacer observaciones por escrito sobre el procedimiento de toma de muestras.

- No existe el derecho o la razón para que el atleta rechace un control antidopaje. En caso de un resultado positivo de una prueba, el atleta tiene derecho de solicitar el análisis de su muestra B (por su propia cuenta).

## 18. RESPONSABILIDADES

Un atleta master, seleccionado para control de dopaje, está obligado a cumplir con las instrucciones dadas por agente de control anti-dopaje (DCO) / Escolta y permanecer con esa persona hasta el momento en que se han cumplido todas las obligaciones en virtud del reglamento de control de dopaje y se ha completado el procedimiento de toma de muestras.

La negativa a cumplirlo o la falta de someterse al control de anti-dopaje, puede resultar en una suspensión de dos años y la necesidad de someterse a más pruebas de dopaje antes de ser elegible para volver a competir nuevamente en una competición. Los atletas deben cumplir con los requisitos siguientes:

- Firmar el formulario de control anti-dopaje
- Demostrar identidad mediante la presentación de identificación con foto, sea pasaporte o Carnet de identidad.
- Presentar una muestra bajo la supervisión del Escolta o el agente oficial del control doping (DCO)
- Si el atleta ha solicitado un TUE, (fue aceptado) esto debe quedar registrado en el formulario de control anti-dopaje. Este documento debe estar en posesión del atleta en todo momento a la hora de competir.



- El atleta debe indicar en el formulario de control anti-dopaje todos los medicamentos tomados durante los últimos siete días antes de la competición.
- En el caso que el atleta sea solicitado por el oficial de control anti-dopaje para proporcionar una segunda muestra (si la primera muestra no contiene el volumen requerido – 90ml – o si la muestra original recogida no cumple con el requisito de gravedad específica y adecuada), el atleta debe proporcionar una segunda muestra.

## 19. JUZGAMIENTO

### ● JUECES

Participarán jueces nacionales, que cuentan con la certificación OTN WA. Los jueces nacionales tienen amplia experiencia en campeonatos nacionales e internacionales. Las últimas experiencias las han desarrollado en los Juegos Panamericanos Santiago 2023 y Para Panamericanos Santiago 2023 y el Campeonatos nacionales máster de atletismo 2024 y campeonatos de pruebas combinadas 2025.

### ● ARBITROS

Se contará con árbitros internacionales de amplia experiencia y trayectoria, dispuestos por ASUDAMA para la verificación del campeonato.

### ● AUXILIARES

Se contará con jueces auxiliares debidamente preparados en sus respectivas tareas y tratamiento cortés a los atletas, habiendo participado en los recientes Juegos Panamericanos en Santiago 2023.

### ● PERSONAL DE APOYO Y VOLUNTARIOS

Se contará con personal de apoyo y voluntarios debidamente preparados en sus respectivas tareas y tratamiento cortés a los atletas, habiendo participado mucho de ellos en los recientes Juegos Panamericanos Santiago 2023.

Dentro de sus funciones es facilitar toda la información necesaria a los atletas, mantener las instalaciones en óptimo estado de presentación y hacer cuidar las instalaciones a todas las personas asistentes al evento.

## 20. PREMIACIÓN

Se premiará a los atletas que ocupen los tres (3) primeros lugares de cada prueba con medallas de oro, plata y bronce. La premiación se efectuará posterior a la oficialización del resultado de la prueba y de acuerdo con el programa que se adjunta a continuación, se presenta el cronograma de premiación tentativo, para lo cual, los atletas a ser premiados deberán encontrarse 15 minutos antes del horario establecido.



Todo atleta que haya ganado una medalla debe presentarse a la zona de premiación y recibir su premio en persona. Si un competidor está ausente durante la ceremonia de premiación por alguna razón, el delegado del país será responsable de recabar la medalla.

Estará prohibida durante el acto de premiación cualquier demostración religiosa, política, personal o comercial.

La zona de premiación se ubica en el primer nivel del estadio Mario Recordón, el mismo que cuenta con un lugar apropiado para el podio, izado de las banderas nacionales de los tres primeros puestos y la audición del himno correspondiente al primer puesto, inmediatamente después de la premiación. La premiación de Cross Country, 10 k, marcha y 21 k serán en el Parque O'Higgins.

Los atletas no sudamericanos (invitados) que ocupen uno de los tres (3) primeros puestos, recibirán la medalla correspondiente, pero no desplazarán a los atletas sudamericanos, quienes serán premiados según correspondan. El número de medallas de oro obtenidas en pruebas combinadas y colectivas (relevos) tendrá un puntaje de 1 puntos.

## **21. ACTOS PROTOCOLARES**

### **● CEREMONIA DE INAUGURACIÓN**

La ceremonia de inauguración del XXII CAMPEONATO SUDAMERICANO DE ATLETISMO MÁSTER, será el lunes 24 de noviembre en la pista de atletismo del Estadio Mario Recordón.

Para el desarrollo de esta actividad los equipos representativos deberán estar correctamente uniformados para participar del desfile, portando un cartel que será proporcionado por la organización.

### **● CEREMONIA DE CLAUSURA**

La ceremonia de clausura del XXII CAMPEONATO SUDAMERICANO DE ATLETISMO MÁSTER, será el domingo 30 de noviembre en la pista de atletismo del Estadio Mario Recordón.

Antes de la ceremonia de clausura se efectuará la entrega de la bandera de ASUDAMA al país organizador del siguiente campeonato sudamericano de atletismo máster del año 2027, dicho acto se realizará antes de la premiación de las postas de 4 x 400 damas y varones.

### **● VISITA DE AUTORIDADES**

Se elaborará un programa de visitas por parte de los Directivos de la ASUDAMA a las principales autoridades locales, regionales, deportivas y nacionales.



- **CONFERENCIA DE PRENSA**

Se realizarán conferencias de prensa antes, durante y después del XXII CAMPEONATO SUDAMERICANO DE ATLETISMO MÁSTER, con la finalidad de promocionar y difundir los objetivos deportivos y desarrollo de dicho campeonato.

- **ASAMBLEA**

La Asamblea general ordinaria de ASUDAMA se efectuará de acuerdo con los Estatutos, el miércoles 26 de noviembre, en las instalaciones del CAR, que cuenta con equipamiento multimedia y servicios. La citación y el horario serán comunicados oportunamente. Av. Pedro de Valdivia 4801, Ñuñoa

## **22. EVENTOS DE EXTENSIÓN Y DESARROLLO DEL ATLETA**

- **ACTIVIDADES CULTURALES**

Se recomendarán actividades culturales y turísticas, durante en Sudamericano de noviembre, que incluyan visita a los principales museos de Santiago y diferentes Parques, entre otros.

## **23. FACILIDADES PARA EL ATLETA**

El deportista encontrará Información operativa sobre acreditación, transporte, hospedaje, alimentación y servicios médicos en estas bases y también en la página del campeonato.

También podrá dirigirse al Centro de Información Técnica donde podrá ser orientado en algunas de sus inquietudes sobre su acreditación o la competencia.



## 24. PROGRAMA POR JORNADA

El orden de las pruebas se iniciará primero por las damas y luego los varones; en forma descendente, siendo primero las categorías de mayor edad hasta la de menor edad, excepto la prueba de vallas. Las pruebas oficiales y las sedes serán las siguientes:

EVENTOS	24	25	26	27	28	29	30
100 mts	SF Damas y varones	F Damas Y Varones		ASAMBLEA ASUDAMA			
200mts			SF Damas y varones		F Damas Y Varones		
400 mts						SF Damas y varones	F Damas Y Varones
800 mts	SF Damas y varones	F Damas Y Varones					
1.500 mts			FCT Damas y Varones				
5.000 mts				FCT Damas	FCT Varones M50 y +	FCT Varones M30 a M45	
5.000 Marcha					FCT Damas y varones		
10 k Ruta	F Damas Y Varones						
10 k Marcha Ruta	F Damas Y Varones						
Cross Country			F Damas Y Varones (AM)				
Vallas Cortas	F Damas Y Varones						
Valas Largas		F Damas Y Varones					
2.000 Obstáculos		FCT Damas y varones					
3.000 Onstáculos		FCT Damas y varones					
4 x 100					F Damas Y Varones		
4 x 400							F Damas Y Varones
Media Maraton							FCT Damas y varones
Salto Alto	F Varones	F Damas					
Salto Garroca			F Varones		F Damas		
Salto Largo			F Damas		F Varones		
Salto Triple						F. Damas	F. Varones
Lanzamiento Bala	F Varones	F Damas					
Lanzamiento Disco	F Damas	F Varones					
Lanzamiento Martillo						F Varones	F Damas
Lanzamiento Jabalina			F Damas		F Varones		
Lanzamiento Martetele						F. Damas	F Varones
Pentation						Varones	Damas
Pentation Lanzamientos			Varones		Damas		

SF	Semifinal	F	Final	FCT	Final Contra el tiempo
----	-----------	---	-------	-----	------------------------

Nota:

- Estadio 1: Principal del Estadio Mario Recordón de 8 carriles
- Estadio 2 Auxiliar de Lanzamientos
- Parque O'Higgins

## 25. INFORMACIONES:

La información del Sudamericano: antes, durante y después, se encontrará disponible en:

- [sudamericano@femachile.cl](mailto:sudamericano@femachile.cl)
- [www.femachile.cl](http://www.femachile.cl)
- [www.sudamericanomaster.com](http://www.sudamericanomaster.com)



## 26. DESCRIPCION GENERAL DE LA PISTA ATLÉTICA:

El Campeonato Sudamericano se realizará en el Estadio Mario Recordón, también conocido como Pista Atlética del Estadio Nacional, es un recinto deportivo ubicado en el parque de la Ciudadanía, a un costado del Estadio Nacional, en la comuna de Ñuñoa, ciudad de Santiago, Chile. Fue creado a fines de los años 1960 y lleva el nombre del atleta y arquitecto Mario Recordón. La Antigua pista Mario Recordón fue completamente reconstruida con miras a los Juegos Panamericanos de 2023. El nuevo estadio incluye una segunda pista techada bajo la tribuna principal y pasó denominarse Centro Atlético Mario Recordón. El recinto fue reabierto en noviembre de 2023.

Fue utilizada para la preparación de los atletas previo a la competencias de atletismo en el Coliseo Central del Estadio Nacional, mientras que fue la sede principal para el para atletismo en los Para panamericanos Santiago 2023.

El recinto cuenta con una pista atlética de 400 metros de superficie MONDO, ocho andariveles y una capacidad de 5.500 espectadores sentados.

- **Ubicación: Av. Pedro de Valdivia 4801, Ñuñoa, Región Metropolitana**
- [https://www.google.com/maps/place/Pista+Atl%C3%A9tica+Mario+Record%C3%B3n/@-33.4658741,-70.6085247,15z/data=!4m6!3m5!1s0x9662cfee733867a7:0xed074d983daba184!8m2!3d-33.4658741!4d-70.6085247!16s%2Ffg%2F11h4xhd\\_z0?entry=tту&\\_ep=EgoyMDI0MTEyNC4xIKXMDSoASAFQAw%3D%3D](https://www.google.com/maps/place/Pista+Atl%C3%A9tica+Mario+Record%C3%B3n/@-33.4658741,-70.6085247,15z/data=!4m6!3m5!1s0x9662cfee733867a7:0xed074d983daba184!8m2!3d-33.4658741!4d-70.6085247!16s%2Ffg%2F11h4xhd_z0?entry=tту&_ep=EgoyMDI0MTEyNC4xIKXMDSoASAFQAw%3D%3D)





## 27. DESCRIPCION GENERAL PARQUE O´HIGGINS:

Parque Urbano tradicional, ubicado en el centro de la comuna de Santiago. Con 75 Hectáreas cercadas de extensión, es un lugar de reunión familiar y entretenimiento. Este enorme parque cuenta con gran diversidad de actividades que giran en torno a la cultura y la entretenimiento. Cuenta con un parque de diversiones (Fantasilandia), con un enorme centro de conciertos (movistar Arena) Un acuario (aquamundo), una gran feria de artesanías y recuerdos (Pueblito del Parque) Museos (del Huaso, Insectario, Paleontológico) un teatro (teatro la cúpula) un lago donde encontrarás una zona de picnic, Skate Park, Patinódromo, piscina Olímpica, Juegos infantiles. Y la gran explanada donde se celebra aniversario de nuestra patria. (ramadas y Parada Militar)

- **Ubicación: Avenida Viel entre Tupper y Rondizzoni**
- [https://www.google.com/maps/place/Parque+O'Higgins,+Santiago,+Regi%C3%B3n+Metropolitana/@-33.4630225,-70.6587222,1052m/data=!3m1!1e3!4m6!3m5!1s0x9662c51b2fe7287d:0x978a69875f8c2061!8m2!3d-33.4625076!4d-70.6574537!16s%2Fg%2F11j\\_1l08ch?entry=ttu&g\\_ep=EgoyMDI1MDUxMy4xIKXMDS0JLDEwMjExNDUzSAFQAw%3D%3D](https://www.google.com/maps/place/Parque+O'Higgins,+Santiago,+Regi%C3%B3n+Metropolitana/@-33.4630225,-70.6587222,1052m/data=!3m1!1e3!4m6!3m5!1s0x9662c51b2fe7287d:0x978a69875f8c2061!8m2!3d-33.4625076!4d-70.6574537!16s%2Fg%2F11j_1l08ch?entry=ttu&g_ep=EgoyMDI1MDUxMy4xIKXMDS0JLDEwMjExNDUzSAFQAw%3D%3D)





## 28. DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

Con la inscripción al Campeonato el atleta aceptó participar bajo las reglas IAAF-WMA-ASUDAMA, y eximió de toda responsabilidad, a los organizadores y dirigentes, por lesión, pérdida o daños a mi persona o bienes de mi propiedad, que ocurra durante el desarrollo del evento y declaro no tener enfermedad que haga peligrar mi vida.

**DERECHOS Y RESPONSABILIDADES DE UN ATLETA MASTER (hombres/mujeres) PARA UN DEPORTE LIMPIO Y FAIR PLAY.** (Rights and Responsibilities for clean sport and fair play). By WMA and EVAA)

## 29. ESPECIFICACIONES TECNICAS

- Especificaciones Tecnicas Carrera con Vallas

### MUJERES

GRUPO DE EDAD	DISTANCIA (m)	ALTURA (m)	CANTIDAD (Vallas)	A LA PRIMERA (m)	ENTRE VALLAS (m)	A LA META (m)
<b>Cortas</b>						
<b>30 -39</b>	<b>100</b>	<b>0.838</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>8.5</b>	<b>10.5</b>
40 - 49	80	0.762	8	12	8	12
50 - 59	80	0.762	8	12	7	19
60 +	80	0.686	8	12	7	19
<b>Largas</b>						
30 - 49	400	0.762	10	45	35	40
50 - 59	300	0.762	7	50	35	40
60 -69	300	0.686	7	50	35	40
70 +	200	0.686	5	20	35	40



## HOMBRES

GRUPO DE EDAD	DISTANCIA (m)	ALTURA (m)	CANTIDAD (Vallas)	A LA PRIMERA (m)	ENTRE VALLAS (m)	A LA META (m)
<b>Cortas</b>						
30 - 34	110	1.067	10	13.72	9.14	14.02
35 - 49	110	0.991	10	13.72	9.14	14.02
50 - 59	100	0.914	10	13	8.5	10.5
60 - 69	100	0.84	10	12	8	16
70 - 79	80	0.762	8	12	7	19
80+	80	0.686	8	12	7	19
<b>Largas</b>						
30 - 49	400	0.914	10	45	35	40
50 - 59	400	0.84	10	45	35	40
60 - 69	300	0.762	7	50	35	40
70 - 79	300	0.686	7	50	35	40
80+	200	0.686	5	50	35	40

- Especificaciones Técnicas carreras con Obstáculos

## MUJERES

GRUPO DE EDAD	DISTANCIA (m)	ALTURA (m)	CANTIDAD (Vallas)	SALTOS DE AGUA
30 - 34	3000 m	0.762 m	28 barreras	7
35+	2000 m	0.762 m	18 barreras	5

## HOMBRES

GRUPO DE EDAD	DISTANCIA (m)	ALTURA (m)	CANTIDAD (Vallas)	SALTOS DE AGUA
30 - 34	3000 m	0.914 m	28 barreras	7
35 - 59	3000 m	0.838 m	28 barreras	7
60+	2000 m	0.762 m	18 barreras	5



- **Especificaciones Técnicas Lanzamientos**

#### MUJERES

GRUPO DE EDAD	BALA (kg)	DISCO (kg)	MARTILLO (kg)	JABALINA (grs)	MARTELETE (kg)
30-49	4	1	4	600	9.08
50-59	3	1	3	500	7.26
60-74	3	1	3	500	5.45
75+	2	0.75	2	400	4

#### HOMBRES

GRUPO DE EDAD	BALA (kg)	DISCO (kg)	MARTILLO (kg)	JABALINA (grs)	MARTELETE (kg)
30-49	7.26	2	7.26	800	15.88
50-59	6	1.5	6	700	11.34
60-69	5	1	5	600	9.08
70-79	4	1	4	500	7.26
80+	3	1	3	400	5.45

## 29. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA REGIÓN METROPOLITANA Y SANTIAGO

La Región Metropolitana está rodeada de un entorno natural privilegiado, cercana a centros de esquí de categoría internacional, grandes parques, reservas naturales y playas del litoral central. Es una región activa, dinámica, diversa y multicultural, donde además se encuentran los atractivos propios de una gran ciudad, como museos, cines, teatros e interesantes lugares para visitar como viñedos, centros de artesanía y lugares para practicar deporte aventura.

Santiago es la Capital de Chile y principal núcleo urbano del país, la ciudad alberga los principales organismos administrativos, comerciales, culturales, financieros y gubernamentales del país, ahí está La Moneda (el palacio de gobierno), la Plaza de Armas y los edificios del poder judicial y ejecutivo. Con sus variados museos y paseos peatonales.

Santiago se encuentra a una altitud media de 567 msnm y tiene una población la Región Metropolitana de 8.420.729 habitantes para el año 2024. En cuanto a la población total del país, se estima que en 2024 será de 20.09 millones de habitantes.

### Cómo Llegar

Avión: El Aeropuerto Arturo Merino Benítez (SCL) recibe vuelos diarios de América y Europa. Informes en <http://www.nuevopudahuel.cl/>.

En Bus: Los buses interprovinciales e internacionales llegan/salen desde:



- Terminal Alameda: Av. Bernardo O'Higgins 3570, metro Universidad de Santiago.
- Terminal Santiago (ex Terminal Sur): Alameda y Nicasio Retamales, a 150 m al oeste del Terminal Alameda.

Seguridad: Santiago es una capital tranquila, sin embargo, como en todas las grandes ciudades, en el centro de Santiago, de noche y en lugares públicos conviene ser precavido y circular sin joyas, relojes ostentosos o cámaras fotográficas y/o bolsos con poco resguardo. Mientras más sencillo, más seguro.

Movilización: El sistema de transporte requiere comprar una tarjeta magnética "Bip!", la cual sirve tanto para microbuses como para el Metro. Puede ser recargada en boleterías del Metro, algunos bancos y establecimientos autorizados. No se paga dinero a los conductores del transporte.

Dinero: El Peso Chileno tiene una equivalencia con el dólar americano (a la fecha) de USD1 = CL 1.000.

Hay centenares de cajeros automáticos (ATM) que funcionan con tarjetas internacionales, el máximo de dinero a sacar diario equivale a CL200.000.-. Si portas divisas extranjeras hay casas de cambio en la calle Moneda del centro de la ciudad, en Pedro de Valdivia con Av. Providencia en la comuna del mismo nombre y en los centros comerciales de Las Condes.

Clima: Santiago tiene las cuatro estaciones bien demarcadas. Noviembre es primavera en Chile y las temperaturas pueden variar desde los 13° hasta los 30° con una media de 21°.

### **30. LUGARES TURISTICOS**

En el centro de Santiago se desarrolla la mayor parte de la vida cívica del país, ahí está La Moneda (el palacio de gobierno), la Plaza de Armas y los edificios del poder judicial y ejecutivo. Con sus variados museos y paseos peatonales, el centro es un espectáculo en sí mismo.

Barrios como Providencia, Bellavista, Las Condes o Vitacura mezclan comercio, gastronomía y una agitada vida nocturna que termina pasadas las 05:00 de la mañana.

Pese a todo el cemento propio de una metrópolis, en Santiago encontrarás espacios verdes de real valía: el Parque Metropolitano, conocido como "cerro San Cristóbal" es visible desde gran parte de la ciudad y puedes subir hasta su cumbre caminando, en bicicleta o auto y, también, en un antiguo pero reformado ascensor (llamado "funicular"). Y no hay que perderse el paseo por los viñedos que han quedado en medio de la ciudad y que ofrecen degustaciones de los mejores vinos chilenos. O internarte hacia la Cordillera de Los Andes hacia el pueblo de Pirque o por el cajón del río Maipo, para encontrarte con la naturaleza, probar comida típica, comprar unos suvenires o alojar en las orillas del río. Pero una de las mayores virtudes de Santiago es que estarás a menos de 60 km de los centros de ski y muy cerca del puerto de Valparaíso (poco más de 1 hora), Viña del Mar y otros centros de veraneo a orillas del Pacífico. La nieve y el mar a tu alcance.



Uno de los barrios más representativos y pintorescos de la ciudad, Bellavista, resalta por sobre otros gracias a su fama bohemia. Emplazado entre el río Mapocho y el Cerro San Cristóbal, lo que en la actualidad le otorga un atractivo urbano evidente, gracias a su particular arquitectura.

Para mayor información turística ver:

<http://www.turismochile.com/zonas/central/santiago-y-alrededores/santiago/>

### **31. HOTELES**

HOTEL DIEGO DE VELAZQUEZ (4\*): Guardia Vieja, 150, Providencia. <http://www.hoteldiegodevelazquez.com>

HOTEL PRINCIPADO DE ASTURIAS (4\*): Ramón Carnicer nº 21, Providencia. <http://www.hotelesprincipado.com>

APART HOTEL PRINCIPADO (4\*): Vicuña Mackenna N° 35A, Providencia/<http://www.hotelesprincipado.com>

HOTEL MARIA ANGOLA (3\*): José Miguel Claro 425, Providencia. <http://www.hotelmaria-angola.cl/>

HOTEL PRINCIPADO (3\*): Vicuña Mackenna N° 30, Providencia: <http://www.hotelesprincipado.com>

TULIP INN PRESIDENTE HOTEL SANTIAGO (3\*): Av. Eliodoro Yáñez, 867, Providencia.

<http://www.hotelespresidente.com/es/tulip-inn-hotelsantiago/>

HOSTAL RIO AMAZONAS: Av. Vicuña Mackenna 47, Providencia/Santiago <https://www.hostalrioamazonas.cl>

HOSTAL ROMANDIA: Román Díaz 1403, Providencia. <http://www.romandia.cl/>

### **32. ESTACIONAMIENTO**

Se dispone de estacionamientos para uso exclusivo de los atletas, al interior del recinto del Estadio Mario Recordón, para lo cual, podrán ingresar mostrando sus credenciales correspondientes.

### **33. TRANSPORTE**

El estadio se ubica en la comuna de Ñuñoa, esta está bien interconectada con las distintas comunas de la ciudad a través de la Línea 6 del metro. También se pondrá a disposición de los atletas buses para ser trasladados (ida y vuelta) del Estadio Mario Recordón a la zona de competencias para las pruebas de Cross Country, Media Maratón, 10 K Marcha y 10K Ruta.

### **34. SERVICIOS MÉDICOS**

Se dispondrá de instalaciones médicas en las sedes de competencia. Los servicios para atletas y espectadores contarán con los equipos, suministros y medicamentos correspondientes, y estarán dotados de personal médico y fisioterapeutas con experiencia. Se contará con ambulancias en las sedes correspondientes durante la realización de las competencias.



### 35. SEGUROS Y EXIMICIÓN DE RESPONSABILIDAD CIVIL

Los atletas confirman que está en buen estado de salud; ha entrenado adecuadamente para la competencia; es suficientemente experto en las pruebas en las que se inscribió por lo que es capaz de cumplir con todas las reglas de la competencia; que no presenta ningún peligro para sí mismo u otros competidores; que participa bajo su propio riesgo, y que se ha inscrito correctamente a través de su país de ciudadanía, afiliado a ASUDAMA y/o a la WMA si son invitados de otras regiones.

Cada delegación nacional es responsable por sus atletas y por consiguiente deben asumir toda la responsabilidad por los seguros de accidentes y enfermedades y por responsabilidades civiles de sus atletas y delegados durante la estadía en las sedes descritas por el COL. En ese sentido, para cumplir con las disposiciones deportivas nacionales, cada atleta inscrito deberá presentar a través de su delegado nacional, UN (01) certificado médico de buena salud 2025, emitido por un profesional médico colegiado y/o Centro de Salud correspondiente.

El COL del XXII CAMPEONATO SUDAMERICANO DE ATLETISMO MÁSTER no será responsable por ningún seguro relacionado en las materias antes mencionadas. Por lo tanto, todas las delegaciones y los atletas de los países participantes eximirán de responsabilidad a la COL por cualquier percance, lesión, accidente, enfermedad o fallecimiento que surgieran dentro o fuera del recinto de competición o en los viajes y traslados relacionados a este evento. En ese sentido, se recomienda que todo atleta participante del XXII CAMPEONATO SUDAMERICANO DE ATLETISMO MÁSTER cuente con un seguro contra accidentes durante su participación y estadía en nuestro país.

El atleta participante libera absolutamente al COL, FEMACHI, ASUDAMA y WMA y a los funcionarios de cualquier responsabilidad o cualquier lesión o pérdida que el que él/ella pueda sufrir en relación con este campeonato

### 30. MASCOTA

 \*El puma, el felino más grande de Chile, es un depredador tope y arquitecto ecosistémico fundamental.\* Su rol en la naturaleza es clave: regula las poblaciones de herbívoros y proporciona carroña para muchas especies como cóndores, zorros y caranchos. Se encuentra desde Arica hasta Magallanes, adaptándose a una gran diversidad de hábitats, desde el nivel del mar hasta los 5.800 msnm. 

 \*Su tamaño varía según la región:\* en el centro-sur rara vez supera los \*40 kg y 1,5 m de longitud, mientras que en la Patagonia puede alcanzar los \*\*100 kg y más de 2,5 m\*. Su pelaje es uniforme, de tonos grisáceos a pardo rojizo, y las crías nacen con manchas que desaparecen a los tres meses.



⌚ \*Es un cazador solitario y territorial.\* Su esperanza de vida en la naturaleza es de \*8 a 10 años, aunque en cautiverio puede llegar a los \*\*20 años. Se reproduce todo el año, con camadas de \*\*2 a 4 cachorros, que se independizan entre los \*\*18 y 24 meses\*.

⚠ \*Actualmente, el puma está categorizado como Vulnerable

# PUMA

(*Puma concolor*)

ES EL FELINO DE MAYOR  
TAMAÑO EN CHILE



## Distribución

En Chile, presente de Arica a Magallanes, en bosques, matorrales, estepas y zonas cordilleranas.

## Alimentación

Principalmente de guanacos y liebres, y ocasionalmente de ganado cuando escasean sus presas naturales.



**Clave para la biodiversidad y la estabilidad de los ecosistemas.**



Fotografía:  
etpic

## Amenazas

- ⚠ Caza furtiva y conflictos con ganaderos.
- ⚠ Pérdida de hábitat

## Mitos y realidades

- ✗ Mito: Es agresivo y ataca sin provocación.
- ✓ Realidad: Es tímido y evita a los humanos.